

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя общеобразовательная школа**  
**им. братьев Кубати и Кабарда Кардановых» с.п. Аушигер**

**Паспорт спортивного зала**

ДО МКОУ СОШ с.п. Аушигер

Принято на педсовете от «20» декабря 2024г.

Утверждаю: старший методист

 Дзамихова Ж.Р.

Инструктор по  
физической культуре

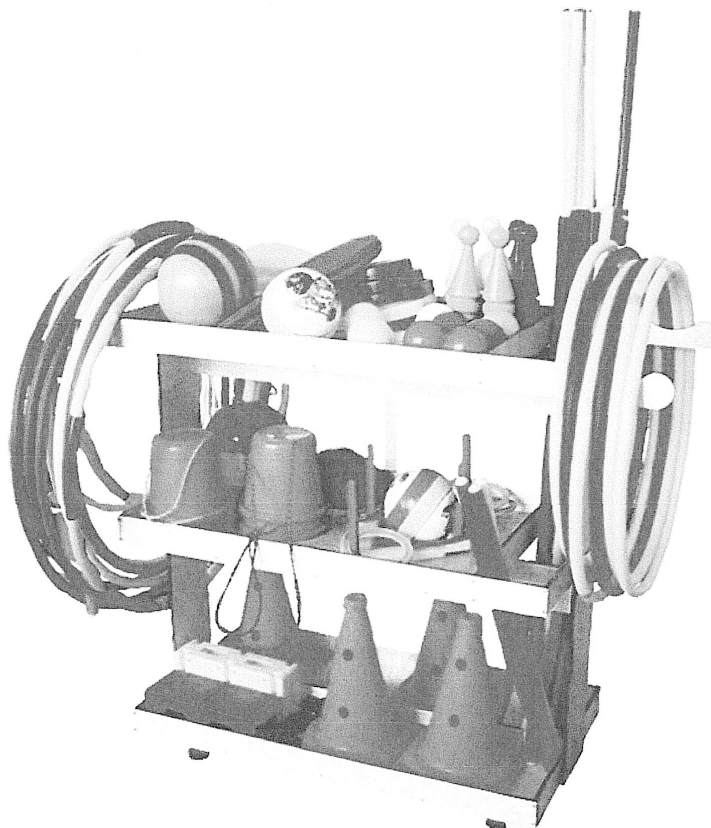
Урусова Л.М.

## **Общие сведения**

Физкультурный зал располагается в здании ДО МКОУ СОШ.  
Физкультурный зал предназначен для занятий по физической культуре с необходимыми оборудованием.

Общая площадь составляет 74,8м.кв.

**Ответственный:** Инструктор по физической культуре  
Уурсова Люсена Муаедовна.



### **Технические характеристики**

- общая площадь (кв. м) 74,8 кв. м.
- освещение естественное 2 больших окна,
- освещение искусственное лампы дневного света с защитой,
- уровень освещенности норма,
- наличие системы пожарной безопасности имеется,
- наличие системы отопления имеется,
- возможность проветривания помещения имеется,
- поверхность пола (удобная для обработки) имеется.

### **Набор материалов и оборудования, необходимых для организации физического развития**

Подбор оборудования определяется задачами как физического, так и всестороннего воспитания детей. Количество оборудования определяется из расчета активного участия всех детей в процессе разных форм двигательной активности. Разнообразие оборудования обусловлено спецификой построения и содержания разных видов занятий по физической культуре (утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика после дневного сна, занятие по физической культуре, игры и упражнения на воздухе и в помещении, физкультурные досуги и праздники).

### **Набор оборудования для физкультурного зала**

1. Батут детский-1шт
2. Диск «Здоровье» - 2шт
3. Тренажер «Беговая дорожка»- 1шт
4. Бревно гимнастическое напольное- 1шт
5. Детский гимнастический комплекс (гимнастическая стенка, канат, кольцо)
6. Корзина для метания- 1шт
7. Доска гладкая с зацепами- 2шт
8. Дорожка – змейка- 1шт
9. Дуга большая -2шт
10. Стойка деревянная- 1шт
11. Кегли (набор) – 4шт
12. Флажки для ОРУ
13. Мешочки с песком- 10шт
14. Мяч фитбол- 1шт
15. Мячи средние- 11шт
16. Обручи 80см-9шт
17. Обручи 90см-5шт
18. Обручи (малые)-5шт
19. Гимнастические палки
20. Гимнастические скамейки- 4шт
21. Шведская лестница- 4
22. Гимнастические ленты для ОРУ
23. Самокаты
24. Гимнастические маты- 5шт

25. Эспандер- 1ш
26. Гантель- 0,5- 2шт
27. Гантель- 1кг- 2шт
28. Сквозные мешки- 2шт
29. Тоннель- 2шт
30. Мешки для прыжков 2шт
31. Дуги среднего размера- 2шт
32. Конус- 10шт
33. Обручи алюминиевые- 15шт
34. Фишки для разметки поля-10шт
35. Удлинитель 5м-1шт
36. Массажная дорожка-2шт

#### Атрибуты для подвижных и спортивных игр

Маски

Клюшки

#### ТСО

- музыкальный центр,
- ЖК телевизор.

#### Предметно – развивающая среда

Название зоны. Цель. Задачи.

#### Двигательно – игровая зона

Укреплять здоровье детей,  
Развивать двигательные навыки и физические качества,  
Расширять двигательный опыт,  
Создавать положительный эмоциональный настрой.

#### Зона спортивного оборудования

- традиционного,
- нестандартного,
- разнообразие организации двигательной деятельности детей,
- формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности,
- создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий,
- оптимизация режима двигательной активности,
- повышать интерес к физическим упражнениям,
- расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.

#### Зона метания

- ознакомление с различными способами метания,
- развивать глазомер,
- закреплять технику метания,
- укреплять мышцы рук и плечевого пояса.

#### Зона прыжков

- создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и программой,
- обучать технике прыжков,

- развивать силу ног, прыгучесть,
- использовать специальное оборудование.

#### **Зона "Спортивный комплекс"**

Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности. Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;

Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на кольцах, перекладине.

#### **Коррекционно - профилактическая зона:**

Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики от плоскостопия. Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров, и использования нестандартного оборудования;  
Овладеть навыками само оздоровления.

#### **Библиотечно-информационные ресурсы**

1. Инструкция по охране труда при проведении НОД по спортивным и подвижным играм.
2. Памятка о мерах по антитеррористической защищённости.
3. СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 года «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы ДОО»
4. Постановление правительства РФ от 29 декабря 2001 г. №916 об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей.
5. Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»
6. Расписание проведения занятий по лыжному спорту в зимнее время.
7. График генеральных уборок.
8. Расписание утренней зарядки, зарядки после сна, занятий.
9. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду 3-4
10. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду 4-5
11. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду 5-6
12. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду 6-7
13. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика (комплексы упражнений) 3-7 лет Издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва, 2018
14. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 3-4 лет Издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва, 2017
15. Федорова С.Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 4-5 лет Издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва, 2017
16. Сборник подвижных игр 2-7 лет Э.Я. Степаненкова
17. Жирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-Фи-Дансе»- танцевально-игровая гимнастика для детей. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2016
18. Александрова Е.Ю. Оздоровительная работа в ДО по программе «Остров здоровья» Волгоград, 2006
19. Е.Ф. Желобкович Физкультурные занятия в детском саду, Москва 2010



#### **Документация физкультурного зала**

1. Общие правила техники безопасности, пожарной безопасности.
2. Акт проверки подготовленности спортивного зала к осуществлению образовательной деятельности.
3. Перспективное планирование непосредственно образовательной деятельности по физической культуре.
4. Планирование активного отдыха.
5. Картотеки подвижных игр.
6. Карты физического развития дошкольников.
7. Журнал индивидуальной работы с детьми.
8. Журнал учета посещаемости воспитанников.

**Инструктор по физической культуре Урусова Л.М.**