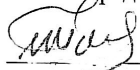


СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК



Чеченова И. Х.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ СОШ с.п. Аушигер

Бадзова Л. Д.

30.08.2023г

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда № 4

для воспитателя по физической культуре

### I. Общие требования безопасности.

1. К работе допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие соответствующую подготовку, медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Воспитатель по физической культуре должен:
  - знать и выполнять Правила внутреннего трудового распорядка,
  - соблюдать правила противопожарной безопасности,
  - строго соблюдать трудовую дисциплину,
  - соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
  - добиваться быстрого устранения всяких недостатков в работе, которые могут вызвать несчастные случаи и выявленные при проверке готовности спортивного зала и спортивного оборудования перед началом учебного года или после ремонта;
  - не приступать к занятиям с детьми при отсутствии акта-разрешения на проведение занятий в спортивном зале и акта испытания гимнастических снарядов, которые составляются в начале каждого учебного года.
3. При работе в учреждении возможно воздействие следующих опасных факторов:
  - травмы при показе и выполнении упражнений на скользком полу и снарядах;
  - нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности кабинета, неправильном пользовании телевизором, магнитофоном, ПЭВМ и копировальной техникой;
  - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании помещений, открытых электрических розеток;
4. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре. При несчастном случае немедленно сообщить администрации.
5. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил ОТ.

### II. Требования безопасности перед началом работы.

1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников.
2. Убедиться в исправности электрооборудования в помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
3. Проветрить помещение и подготовить к работе оборудование и снаряды.
4. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электропроводов.
5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
6. Убедиться в том, что все стационарное оборудование закреплено во избежание травматизма детей.

### **III. Требование безопасности во время работы.**

1. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами, не использовать в работе неисправное оборудование.
2. При работе с использованием электроприборов соблюдать меры безопасности.
3. Для поддержания здорового микроклимата следует проветривать помещение, не допускать сквозняков.
4. Продолжительность занятий не должна превышать норм, установленных СанПином.
5. Использовать ТСО только после изучения инструкции работы с ними.
6. При изготовлении пособий и дидактического материала не использовать вредных для здоровья и жизни детей ядовитых веществ, стекла, проволоки, иглол и т. д.
7. Строго соблюдать инструкцию по использованию химикатов (клей, лак и т. д.)
8. При длительной работе на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин.
9. При посещении групп во время карантина пользоваться марлевой повязкой, пользоваться ядохимикатами после изучения соответствующей инструкции.

### **IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
2. При получении воспитателем травмы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

### **V. Требования безопасности по окончании работы.**

1. Отключить от электросети электрические приборы.
2. Привести рабочее место в порядок, убрать на соответствующие места оборудование.
3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги, выключить свет.

С инструкцией ознакомлен(а):

20.09.22

*Зина*

8.10.22

15.01.2022

*Зинцова Л.М.*

*Зинцова Л.М.*