

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете школы
Протокол № 10 от 28.06.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МКОУ СОШ с.п. Аушигер
Ю.Х. Шхагапсоева
Приказ № 38 от 28.06.2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме пятидневной учебной недели
МКОУ СОШ с.п. Аушигер

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом МКОУ СОШ с.п. Аушигер.

1.2. Положение регулирует режим работы школы на всех уровнях реализуемых общеобразовательных программ.

2. Организация работы

2.1. Учебный год в МКОУ СОШ с.п. Аушигер (далее - Школа) начинается 1 сентября. Первого сентября проводится торжественная линейка, посвященная Дню Знаний и Дню государственности Кабардино-Балкарской Республики.

2.2. Продолжительность учебной недели – пять дней с понедельника по пятницу включительно для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится в одну смену.

2.3. Для обучающихся первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4-5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы Школы. При организации образовательного процесса используется ступенчатый подход, 4 и 5 уроки проводятся в игровой форме. В середине дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 мин.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале - 7 календарных дней.

2.5. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;
- для 2-11 классов - 34.

2.6. Начало занятий: 08:30.

2.7. Между началом учебных занятий в рамках дополнительного образования и последним уроком по расписанию организуется перерыв, продолжительностью 30 минут.

2.8. Каникулы организуются по окончании каждой четверти учебного года.

2.9. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий:

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и один день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физкультуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 -х классов - не более 7 уроков.

Основной режим работы Школы
1 (2 полугодие) для обучающихся 2-4, 5-9, 10-11 классов

2-11 классы	
1 урок	08.30 – 09.10
2 урок	09.20 – 10.00
3 урок	10.10 – 10.50
4 урок	11.20 – 12.00
5 урок	12.10 – 12.50
6 урок	13.00 – 13.40
7 урок	13.50 – 14.30
1-е классы	
1 урок	08.30 – 09.05
2 урок	09.15 – 09.50
Динамическая пауза 09.50 – 10.30	
3 урок	10.30 – 11.05
4 урок	11.15 – 11.50
5 урок	12.00 – 12.35

2.10. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

№ п/п	Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка
1.	1	21
2.	2-4	23
3.	5	29
4.	6	30
5.	7	32
6.	8-9	33
7.	10-11	34

2.11. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- 1 классы - по 4 урока каждый день и 5 уроков один день, за счет урока физической культуры;
- 2-4 классы - по 4 урока два дня, по 5 уроков три дня;
- 5 классы - по 6 уроков четыре дня и один день 5 уроков;
- 6 классы - по 6 уроков каждый день;
- 7 классы - по 6 уроков три дня, по 7 уроков два дня;
- 8 -9 классы - по 6 уроков два дня и по 7 уроков три дня;
- 10-11 классы - 6 уроков один день и четыре дня по 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и отдельно для занятий внеурочной деятельности. Занятия внеурочной деятельности следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий

внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

3. Охрана здоровья обучающихся

3.1. Школа создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, также несет ответственность за здоровье и безопасность обучающихся во время учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, кружков и секций на территории Школы, и во время организации внеклассных мероприятий.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся Школы обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками Школы несёт ответственность за проведение лечебно- профилактических мероприятий.